

Arche de la Nature - Parcours d'orientation

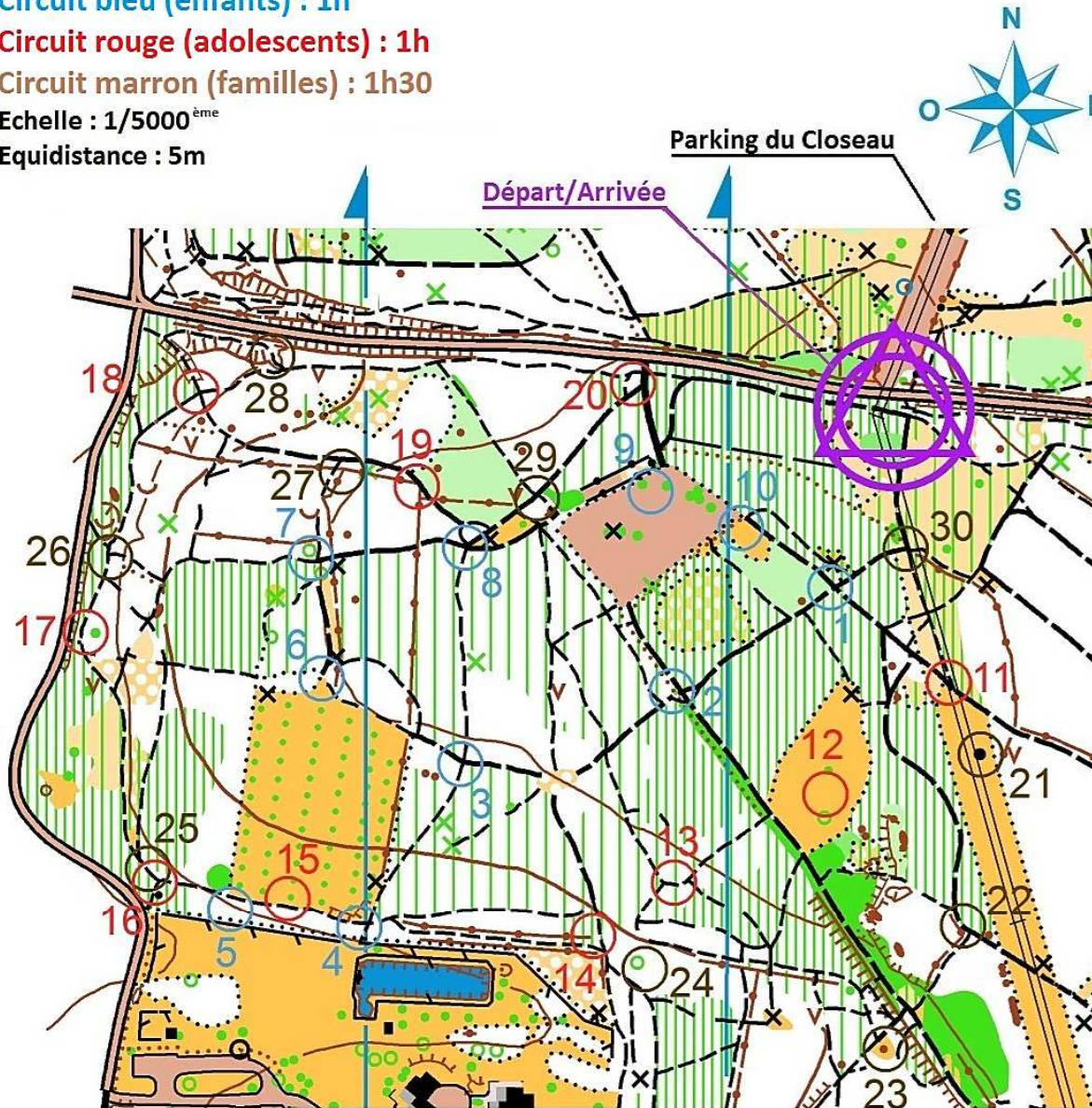
Circuit bleu (enfants) : 1h

Circuit rouge (adolescents) : 1h

Circuit marron (familles) : 1h30

Echelle : 1/5000^{ème}

Equidistance : 5m



100 m

Trois parcours à découvrir

L'orientation se définit comme une course contre la montre avec des points de passage imposés. Le parcours est jalonné de bornes. Le cheminement est effectué grâce à une carte et éventuellement aidé d'une boussole.

L'Arche de la Nature vous propose trois parcours (enfants, adolescents, familles). Chaque borne est équipée d'une pince. Elle porte un numéro et une question. A chaque balise, vous devez perforer la carte pour "certifier" votre passage et (ou) répondre à la question.



La carte : un outil indispensable pour s'orienter

Elle permet :

- de distinguer chemins, clôtures, trous, fossés, bornes, rochers, densité de la végétation, etc.,
 - de se situer sur le terrain,
 - de trouver le meilleur itinéraire pour arriver à la borne suivante,
 - de calculer la distance séparant deux points,
- Un conseil : regardez bien la légende.

Le choix d'un itinéraire

En course d'orientation, il y a presque toujours plusieurs chemins pour aller d'un poste de contrôle à un autre.

Le choix de l'itinéraire s'avère donc primordial.

Les conseils pour ne pas se tromper

- ▶ Bien lire la carte avant de partir !
- ▶ Orienter sa carte en observant le terrain et bien se situer sur la carte.
- ▶ Comparer les éléments que vous observez sur la carte et sur le terrain.
- ▶ Si vous êtes perdu, faire demi-tour.
- ▶ Certifier votre passage (perforer la carte ou répondre à la question de chaque balise).

Rappel : les bornes sont orientées au Nord. Si vous êtes perdus, positionner votre carte en fonction.

Mémento

1. Télécharger sur le site www.arche-nature.org : la carte d'orientation, le parcours de votre choix (bleu pour les enfants, rouge pour les adolescents, marron pour les familles), le formulaire de questions et les réponses correctes du parcours (pour vérifier en rentrant !).
2. Choisir les modalités de contrôle du passage à chaque borne :
 - ▶ Je poinçonne ma carte.
 - ▶ Je réponds à la question posée.
3. Trouver les dix bornes du parcours.
4. Vérifier le bon parcours (poinçons conformes ou réponses correctes aux questions).
5. Si vous découvrez une anomalie sur un parcours, merci de contacter l'Arche de la Nature par téléphone (02 43 50 38 45) ou par mél (archedelanature@ville-lemans.fr).

